

Grilles de conseils de comportement

Vigilance rouge	
Phénomène	Conseils de comportement
Vent violent	<ul style="list-style-type: none"> • Restez chez vous et évitez toute activité extérieure, écouter vos stations de radio locales, prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faire une réserve d'eau potable • si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale alimenté par électricité, contactez l'organisme qui en assure la gestion. • Si vous devez vous déplacer, soyez très prudents. Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements. Empruntez les grands axes de circulation. Eviter les secteurs forestiers, signalez votre départ et votre destination à vos proches • Pour protéger votre environnement proche, prenez pour vous et votre voisinage, les précautions qui s'imposent face aux conséquences d'un vent violent, inhabituel dans votre région et n'intervenez surtout pas sur les toitures. • Ne touchez pas à des fils électriques tombés au sol • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments.
Pluies - inondation	<ul style="list-style-type: none"> • Informez-vous (radio, etc), évitez tout déplacement et restez chez vous. • Conformez-vous aux consignes des pouvoirs publics. • Respectez la signalisation routière mise en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau. • Mettez vos biens à l'abri de la montée des eaux, même dans les zones rarement touchées par les inondations.
Inondation	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible, restez chez vous ou évitez tout déplacement dans les départements concernés. • S'il vous est absolument indispensable de vous déplacer, soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place. • Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. • Signalez votre départ et votre destination à vos proches. <p>Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans les zones inondables, prenez d'ores et déjà, toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans les zones rarement touchées par les inondations. • Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable. • Facilitez le travail des sauveteurs qui vous proposent une évacuation et soyez attentifs à leurs conseils. N'entreprenez aucun déplacement avec une embarcation sans avoir pris toutes les mesures de sécurité.
Orages	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents, en particulier si vous devez vous déplacer, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement dangereuses. • Evitez les activités extérieures de loisir. • Abritez-vous hors des zones boisées et mettez en sécurité vos biens. • Sur la route, arrêtez-vous en sécurité et ne quittez pas votre véhicule.

Neige/verglas	<ul style="list-style-type: none"> • Restez chez vous et n'entreprenez aucun déplacement. • Si vous devez absolument vous déplacer: <ul style="list-style-type: none"> - Signalez votre départ et la destination à des proches. - Munissez-vous d'équipements spéciaux et du matériel en cas d'immobilisation prolongée. • Ne quittez votre véhicule que sur sollicitation des sauveteurs. • Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments. • N'utilisez jamais en continu des chauffages d'appoint à combustion.
Avalanches	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez, sauf urgence, tout déplacement sur les secteurs routiers d'altitude. • Renseignez vous auprès de la préfecture du département. • Respectez strictement les mesures d'interdictions et consignes de sécurité mises en oeuvre dans les stations de ski et communes de montagne.
Canicule	<ul style="list-style-type: none"> • N'hésitez pas à aider ou à vous faire aider. • Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais. • Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. • Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées: buvez 1,5L d'eau par jour et mangez normalement • Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h).
Grand froid	<ul style="list-style-type: none"> • Evitez toute sortie au froid. • Si vous êtes obligé de sortir, évitez les heures les plus froides et l'exposition prolongée au froid et au vent, veillez à un habillement adéquat (plusieurs couches, imperméable au vent et à la pluie, couvrant la tête et les mains). • Evitez les efforts brusques. • Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer: les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu; • Ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer • Ne pas consommer de boissons alcoolisées.